



# La note autobiographique

Un aide-mémoire

---

Réalisé par le Département de français,  
langue et littérature, en collaboration  
avec le Service de consultation et le  
Service des communications

Plus d'information au  
[www.cegeprdl.ca/bibliotheque](http://www.cegeprdl.ca/bibliotheque)

Inspiré des fascicules *Stratégies d'écriture  
dans la formation spécifique* de  
Lucie Libersan, produits par le CCDMD.  
[www.ccdmd.qc.ca](http://www.ccdmd.qc.ca)



CÉGEP DE  
RIVIÈRE-DU-LOUP

Une note autobiographique est parfois demandée aux candidats faisant une demande d'admission dans un programme contingenté d'une institution d'enseignement supérieur. Elle vise à convaincre un comité d'admission de prendre votre candidature en considération.

Sachez que la note autobiographique se veut une rédaction personnelle. Une note ou une partie de la note plagiée peut entraîner des conséquences allant jusqu'au rejet de votre candidature.

## **Que doit-on mentionner dans une note autobiographique ?**

**Choisissez des aspects personnels et authentiques (qualités, expériences, engagements, etc.)**

**Privilégiez les aspects susceptibles d'intéresser le comité d'admission**

**Montrez que vous connaissez le programme ou l'établissement**

## **Comment rédige-t-on une note autobiographique ?**

**Respectez les exigences imposées par le comité et les conseils de ce dernier**

**Organisez méthodiquement les aspects abordés :**

Si vous abordez une qualité personnelle :

- › Nommez d'abord clairement la qualité que vous voulez présenter
- › Expliquez ensuite concrètement comment vous avez développé cette qualité ou comment elle se manifeste dans votre vie à travers vos activités et expériences
- › Présentez enfin comment elle vous servira dans vos futures études ou votre future profession

Si vous abordez une expérience personnelle :

- › Nommez d'abord l'expérience que vous voulez présenter en la décrivant concrètement
- › Laissez clairement entendre son influence dans votre vie personnelle, ce que vous avez appris de cette expérience
- › Présentez enfin comment ces apprentissages vous serviront dans vos futures études ou votre future profession

**Adoptez un style sobre tout en faisant preuve de conviction**

**Rédigez dans un français impeccable pour faire bonne impression**