



Le 30 août 2021

**PAR COURRIER ÉLECTRONIQUE**

## AUX ÉTUDIANTS DES ÉTABLISSEMENTS COLLÉGIAUX DU BAS-SAINT-LAURENT

### **Objet : Rentrée scolaire**

---

Chers étudiants,

Bien que la situation épidémiologique du Bas-Saint-Laurent soit présentement sous contrôle, les projections actuelles nous obligent à nous préparer à l'arrivée de la 4<sup>e</sup> vague liée au variant Delta.

### **Voici quelques éléments qui méritent d'être portés à votre attention à cet égard :**

En premier lieu, la **période d'isolement** à domicile à la suite d'un contact avec un cas de COVID-19 sera réduite. Elle **passera de 14 à 10 jours** après la dernière exposition avec le cas.

Ensuite, la **vaccination 2 doses** des étudiants et des enseignants/membres du personnel ainsi que le port du masque en classe et en d'autres lieux joueront un rôle déterminant dans l'évaluation et la gestion des risques en lien avec la COVID-19. Cela permettra de limiter le retrait des individus ayant été en contact avec un cas de COVID-19.

Toutefois, advenant la survenue d'un **2<sup>e</sup> cas** dans la même classe ou une détérioration de la situation régionale, les mesures sanitaires pourraient être rehaussées selon l'évaluation de la Santé publique.

En terminant, il est important de rappeler que le respect des consignes sanitaires **dans la communauté**, particulièrement la distanciation, le port du masque et l'isolement/dépistage en cas de symptômes, contribuera à limiter la propagation du virus dans la région. La vaccination de tous les individus éligibles et de leurs familles demeure également cruciale. Une bonne adhésion aux recommandations et consignes sanitaires favorisera par le fait même un contexte scolaire plus normal et plus souple pour tous.

Soyez assurés que l'équipe de Santé publique vous accompagnera tout au long du processus si jamais un cas de COVID-19 survenait.

Veillez agréer, Madame, Monsieur, nos salutations distinguées.

*Catherine Martin*

Catherine Martin, B.Sc. inf. ASI.  
Coordonnatrice en maladies infectieuses  
Direction de la santé publique

CM/mjb

## ANNEXE 1 : INFORMATION SUR LA COVID-19

---

### **Qu'est-ce que la COVID-19?**

La COVID-19 est une maladie causée par un nouveau coronavirus.

### **Quels sont les symptômes de la COVID-19?**

Les principaux symptômes sont la fièvre, l'apparition ou l'aggravation d'une toux, une difficulté à respirer ou une perte soudaine de l'odorat. D'autres symptômes peuvent aussi apparaître : fatigue intense, perte importante de l'appétit, mal de tête, douleur musculaire, mal de gorge, nez qui coule, nausées, vomissements, maux de ventre et diarrhée.

Pour connaître les recommandations d'isolement et de dépistage en présence de symptômes, veuillez consulter l'outil d'autoévaluation des symptômes à l'adresse <https://covid19.quebec.ca/surveys/cdd2/introduction?language=fr-ca>.

### **Qui sont les personnes les plus à risque de complications?**

Les personnes qui ont le plus de risque de présenter une forme grave de la maladie sont celles âgées de 70 ans ou plus et les adultes souffrant de maladies chroniques (respiratoire, cardiaque, rénale, diabète, immunodépression). Ajoutons que la vaccination protège efficacement contre les complications de la Covid-19.

### **Comment se transmet la COVID-19?**

Elle se transmet d'une personne à une autre par le contact avec les gouttelettes qui sont projetées dans l'air quand une personne malade parle, tousse ou éternue. La transmission par des surfaces ou des objets contaminés est possible, mais ne représente pas le mode de transmission principal.