À FAIRE DANS MES ÉTUDES

Priorité	**Je peux le faire, un pas à la fois!**	Temps estimé	Temps requis	Fait ✓

Légende des priorités :

A = Urgent et important (doit être fait cette semaine)

B = Urgent (peut attendre à la semaine suivante)

C = important (à faire prochainement)

- ✓ Faire en premier les A. On a souvent tendance à faire les C en premier car ce sont des tâches qui provoquent souvent moins d'anxiété (ex. : organiser mon cartable d'anglais).
- ✓ Diviser la tâche qui nous cause plus de stress. Tes objectifs doivent être détaillés et réalisables.

☹ Mauvaise liste	☺ Bonne liste
Faire mes lectures	(B) Lire chapitre 3 pages 41 à 48 en philo.
Faire mes problèmes de stat	(A) Problèmes stat chap.2 p. 10 à 15- numéros 1 à 9.