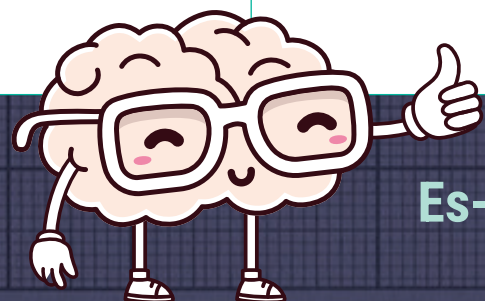


Planificateur hebdomadaire

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	Exercice des 168 heures
6 H								 Nombre d'heures de cours : <input type="text"/>
7 H								
8 H								
9 H								 Nombre d'heures d' étude : <input type="text"/>
10 H								
11 H								
12 H								 Nombre d'heures de travail rémunéré : <input type="text"/>
13 H		Vie étudiante						
14 H								
15 H								 Nombre d'heures consacrées aux loisirs et activités sociales : <input type="text"/>
16 H								
17 H								
18 H								 Nombre d'heures consacrées à l' activité physique : <input type="text"/>
19 H								
20 H								
21 H								 Repos : <input type="text"/> Sommeil : <input type="text"/>
22 H								
23 H								
0 H								Nombre d'heures total : _____



Es-tu plus efficace le matin ou le soir?

