

Meghan Lajoie

Je suis designer d'intérieur, passionnée par la création d'espaces uniques, utilitaires et inspirés par la nature.

Mon approche repose sur l'écoute des besoins, la réflexion conceptuelle et le souci du détail. Mon objectif est de créer des espaces harmonieux, fonctionnels et porteurs de sens.



DESIGN D'INTÉRIEUR

Le centre de formation de Camille et Laurence est conçu comme un refuge apaisant. Le mandat consiste à créer bien plus qu'un studio de yoga : un espace de transmission, d'ancrage et d'inspiration autant pour les élèves que pour les enseignants invités. Le concept repose sur l'empreinte lumineuse, un espace qui capte, filtre et diffuse la lumière naturelle pour offrir une expérience sensorielle apaisante. Inspiré de la nature, le projet transforme le cachet brut existant en cocon enveloppant.

L'espace dégage une atmosphère chaleureuse, feutrée et organique. Les matériaux bruts comme la brique et les poutres sont conservés pour leur caractère robuste, puis adoucis par des surfaces en effet bois. Les formes courbes, comme les arches et niches, apportent fluidité et évoquent le mouvement du corps. La palette douce, beiges chauds, bruns et verts, renforce également l'ancrage naturel. L'éclairage indirect et diffus enveloppe les surfaces, tandis que des accents lumineux plus chauds structurent les zones. La lumière du nord est ainsi réchauffée créant une ambiance intime où on se sent bien.

L'aménagement favorise une circulation fluide et intuitive. La salle principale, épurée, accueille une dizaine de personnes avec du rangement intégré discret. Un coin détente avec café prolonge l'expérience. La réception sur mesure est fonctionnelle et stratégique. Le bureau administratif est fonctionnel par sa position dans l'espace. Les vestiaires sont organisés de façon claire et durable, avec des matériaux adaptés à l'humidité et qui permettent l'accessibilité universelle. L'éclairage combine ambiance et fonctionnalité selon les usages des zones.

Le design incarne une approche douce et accessible. Les formes organiques évoquent le mouvement et la respiration, tandis que les matériaux naturels rappellent l'essentiel. La lumière symbolise la transmission et le ressourcement, en lien avec l'identité du lieu et le nom de la compagnie: Ancre et lumière.

L'expérience globale de ce projet propose un vécu immersif et apaisant où une véritable expérience sensorielle et émotionnelle est créée. Dès l'entrée, l'utilisateur est enveloppé par une atmosphère apaisante où le temps semble ralentir. L'équilibre entre le caractère brut du bâtiment et la douceur des interventions crée un espace unique, profondément ancré dans son contexte et dans l'identité du studio de yoga *Ancre et lumière*.



LE STUDIO YOGA

Meghan Lajoie

2026

