



RÈGLEMENTS

en date du 29 mai 2015

- Respecter le **début des matchs à l'heure indiquée**.
- Lorsqu'il reste **seulement 10 minutes** de jeu avant le début du 3^e set, ce 3^e set sera un match de 15 points seulement avec 2 points d'écart.
- Lorsque l'équipe **arrive en retard**, le match doit commencer immédiatement et si c'est 10 minutes de retard, le premier set est perdu par le pointage de 21 à 0.
- Les ballons seront disponibles aux résidences du Cégep (325, rue St-Pierre). Un ballon par pièce d'identité avec photo (permis de conduire ou carte d'assurance maladie).
- **L'équipe gagnante** ou **perdante** doit remplir le coupon jaune des matchs et remettre dans la boîte de mon bureau (D-013, à côté du comptoir du centre sportif).
- En cas de pluie, **les matchs sont joués**. Seulement les éclairs peuvent annuler le match.
- Les matchs sont auto-arbitrés.
- **Toutes** les réceptions de services doivent être faites **en manchette** (main ouverte ou poing fermé, ce n'est pas permis), seule la manchette avec les deux mains ensemble est permis (manchette indienne).
- Aucune touche n'est permise vers l'adversaire.
- Lors d'une passe d'attaque le ballon doit éviter de tourner plus de 2 tours, sinon ça devient une faute.
- Une touche ou les mains ouvertes sur le premier contact est permise (ballon facile, ballon d'attaque ou autres) mais **jamais** en réception de service.
- Changement de côté à tous les 7 points si les équipes le veulent.
- 3 parties de 21 points.
- Dans le 4 x 4 mixte, il doit avoir toujours une fille sur le terrain.
- Dans le 2 x 2 mixte, le gars doit toujours avoir un pied en contact avec le sol lorsqu'il se retrouve l'intérieur du 3 mètre au moment de retourner le ballon l'autre côté.
- Les points seront calculés ainsi : 1 point/set gagné et 1 point de participation/équipe complète.
- Un joueur qui joue avec une autre équipe dans la même catégorie, l'équipe perd son point de participation.

- Lorsqu'on touche le filet en tout moment, ça compte pour une faute.
- Aucune consommation alcoolisée n'est permise.
- Les services devront être faits à l'intérieur du terrain de sable.
- Aucun contre n'est permis contre les filles.
- Lorsqu'il y a un contre, ça compte pour un contact mais le joueur qui a effectué le contre peut reprendre le ballon (mais ça compte pour 2 contacts).
- Une rotation au service doit se faire.
- Pour les séries, seulement les joueurs inscrits sont éligibles.
- En cas de doute ou de confusion entre les équipes, faites une reprise de jeu.

BON MATCH!

Questions fréquentes avec les réponses:

- Peut-on feinter le contre devant les filles? **NON**
- Lorsqu'on touche à la ligne lors d'un service, est-il bon? **NON**
- Puis-je envoyer le ballon de l'autre côté avec le point à-demi fermé? **OUI**
- Est-ce que je peux toucher au filet? **NON**
- Est-ce que le jeu se poursuit si je touche au filet et que cela ne dérange pas l'adversaire?
NON
- Est-ce que je peux jouer avec un joueur substitut lors des séries? **NON**
- Est-ce qu'on peut jouer avec plus d'une fille dans le 4 x 4 mixte? **OUI**
- Est-ce que je peux réceptionner avec les mains ouvertes? **NON**
- Est-ce que je peux réceptionner avec les poings fermés? **NON**
- Est-ce que je peux traverser le filet sans nuire mon adversaire? **OUI**
- Où je dois prendre les cartons jaunes? **Au bureau des Stéphane LeBrun (D-013)**
-