

ACTIVITÉS – AUTOMNE 2018

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nom :**  **Prénom :**  **Numéro d’admission (s’il y a lieu) :**  **Programme d’études :**  **Date de naissance :**      /     /      **Âge :**  **J’ai besoin d’un reçu :** **Oui**  **(disponible au D-012)** **Non** | | | | | | | **Adresse :**  **Ville :**       **Code postal :**  **Téléphone :** **Cellulaire :**       **Résidence :**  **Bureau :**  **Courriel :**  ***(Vous recevrez une confirmation par courriel pour le début de votre activité)*** | | | | | | | |
|  | **Jour** | **Cochez l’activité** | **Heure** | **Durée** | **Endroit** | | **Coûts** | | | | **Début des activités** | **Fin des activités** | **S’adresser à** | |
| **Étudiant** | **Étudiant ext.** | **Personnel du cégep** | **Population** |
| Badminton participatif | Lundi |  | 12 h | 1 h | Gymnase | | 10 $ |  | 10 $ \* |  | 10 sept. 2018 | 3 déc. 2018 | Stéphane LeBrun  poste 2616 | |
| «Spikeball» | Mardi |  | 12 h | 1 h | Salle de combat | | 10 $ |  | 10 $ \* |  | 4 sept. 2018 | 27 nov. 2018 |
| Badminton | Mercredi |  | 12 h | 1 h | Gymnase | | 10 $ |  | 10 $ \* |  | 5 sept. 2018 | 28 nov. 2018 |
| Hockey boule | Mercredi |  | 20 h 30 | 1 h | Gymnase | | 10 $ |  | 10 $ |  | 5 sept. 2018 | 28 nov. 2018 |
| Volley-ball masculin | À venir |  | À venir | À venir | Gymnase | | À venir |  |  |  | 10 sept. 2018 | 5 avril 2019 |
|  | | | | | | | | | | | | | | |
| Yoga | Lundi |  | 12 h | 1 h | Salle de combat | | 30 $ | 50 $ | 80 $ | 80 $ | 17 sept. 2018 | 10 déc. 2018 | Doreen Ross  poste 2558 | |
| Ent. fonctionnel | Lundi |  | 12 h | 1 h | ½ gymnase | | 55 $ | 80 $ | 110 $ | 110 $ | 17 sept. 2018 | 10 déc. 2018 |
| Pilates au sol | Lundi |  | 17 h | 1 h | Salle de danse | | 30 $ | 50 $ | 80$ | 80$ | 17 sept. 2018 | 10 déc. 2018 |
| Step cardio | Lundi |  | 18 h | 1 h | Salle de danse | | 30 $ | 50 $ | 80 $ | 80 $ | 17 sept. 2018 | 10 déc. 2018 |
| Pilates au sol | Lundi |  | 19 h | 1 h | Salle de danse | | 30 $ | 50 $ | 80 $ | 80 $ | 17 sept. 2018 | 10 déc. 2018 |
| Ent.fonctionnel | Lundi |  | 18 h 15 | 1 h | ½ gymnase | | 55 $ | 80 $ | 110 $ | 110 $ | 17 sept. 2018 | 10 déc. 2018 |
| Aquacardio | Lundi |  | 19 h | 1 h 30 | Piscine | |  |  |  | 110 $ | 17 sept. 2018 | 10 déc. 2018 |
| Aquazumba | Mardi |  | 8 h 45 | 1 h | Piscine | |  |  |  | 80 $ | 18 sept. 2018 | 11 déc. 2018 |
| Pilates au sol | Mardi |  | 10 h | 1 h | Salle de danse | | 30 $ | 50 $ | 80 $ | 80 $ | 18 sept. 2018 | 11 déc. 2018 |
| Pilates au sol | Mardi |  | 11 h | 1 h | Salle de danse | | 30 $ | 50 $ | 80 $ | 80 $ | 18 sept. 2018 | 11 déc. 2018 |
| Pilates au sol | Mardi |  | 12 h | 1 h | Salle de danse | | 30 $ | 50 $ | 80 $ | 80 $ | 18 sept. 2018 | 11 déc. 2018 |
| Yoga | Mardi |  | 18 h | 1 h | Salle de combat | | 30 $ | 50 $ | 80 $ | 80 $ | 18 sept. 2018 | 11 déc. 2018 |
| Ent. fonctionnel | Mercredi |  | 12 h | 1 h | ½ gymnase | | 55 $ | 80 $ | 110 $ | 110 $ | 19 sept. 2018 | 12 déc. 2018 |
| Strong by Zumba | Mercredi |  | 18 h | 1 h | Salle de danse | | 30 $ | 50 $ | 80 $ | 80 $ | 19 sept. 2018 | 12 déc. 2018 |
| Ent. fonctionnel | Jeudi |  | 18 h | 1 h | ½ gymnase | | 55 $ | 80 $ | 110 $ | 110 $ | 20 sept. 2018 | 13 déc. 2018 |

**\* Exige un abonnement au centre sportif**

**\*\* Aucun cours à la semaine d’étude du 8 au 12 octobre 2018**

**Je consens à recevoir les communications électroniques en lien avec le Centre sportif du Cégep de Rivière-du-Loup.**