

ACTIVITÉS – AUTOMNE 2018

|  |  |
| --- | --- |
| **Nom :**       **Prénom :**       **Numéro d’admission (s’il y a lieu) :**       **Programme d’études :**       **Date de naissance :**      /     /      **Âge :**       **J’ai besoin d’un reçu :** **Oui** [ ]  **(disponible au D-012)** **Non** [ ]   | **Adresse :**       **Ville :**       **Code postal :**       **Téléphone :** **Cellulaire :**       **Résidence :**        **Bureau :**       **Courriel :** ***(Vous recevrez une confirmation par courriel pour le début de votre activité)*** |
|  | **Jour** | **Cochez l’activité** | **Heure** | **Durée** | **Endroit** | **Coûts** | **Début des activités** | **Fin des activités** | **S’adresser à** |
| **Étudiant** | **Étudiant ext.** | **Personnel du cégep** | **Population** |
| Badminton participatif | Lundi | [ ]  | 12 h | 1 h | Gymnase | 10 $ |  | 10 $ \* |  | 10 sept. 2018 | 3 déc. 2018 | Stéphane LeBrunposte 2616 |
| «Spikeball» | Mardi | [ ]  | 12 h | 1 h | Salle de combat | 10 $ |  | 10 $ \* |  | 4 sept. 2018 | 27 nov. 2018 |
| Badminton | Mercredi | [ ]  | 12 h | 1 h | Gymnase | 10 $ |  | 10 $ \* |  | 5 sept. 2018 | 28 nov. 2018 |
| Hockey boule | Mercredi | [ ]  | 20 h 30 | 1 h | Gymnase | 10 $ |  | 10 $ |  | 5 sept. 2018 | 28 nov. 2018 |
| Volley-ball masculin | À venir | [ ]  | À venir | À venir | Gymnase | À venir |  |  |  | 10 sept. 2018 | 5 avril 2019 |
|  |
| Yoga  | Lundi | [ ]  | 12 h | 1 h | Salle de combat | 30 $ | 50 $ | 80 $ | 80 $ | 17 sept. 2018 |  10 déc. 2018 | Doreen Ross poste 2558 |
| Ent. fonctionnel | Lundi | [ ]  | 12 h | 1 h | ½ gymnase | 55 $ | 80 $ | 110 $ | 110 $ | 17 sept. 2018 |  10 déc. 2018 |
| Pilates au sol | Lundi | [ ]  | 17 h | 1 h | Salle de danse | 30 $ | 50 $ | 80$ | 80$ | 17 sept. 2018 | 10 déc. 2018 |
| Step cardio  | Lundi  | [ ]  | 18 h  | 1 h | Salle de danse | 30 $ | 50 $ | 80 $ | 80 $ | 17 sept. 2018 |  10 déc. 2018 |
| Pilates au sol | Lundi | [ ]  | 19 h | 1 h | Salle de danse | 30 $ | 50 $ | 80 $ | 80 $ | 17 sept. 2018 | 10 déc. 2018 |
| Ent.fonctionnel | Lundi | [ ]  | 18 h 15 | 1 h | ½ gymnase | 55 $ | 80 $ | 110 $ | 110 $ | 17 sept. 2018 |  10 déc. 2018 |
| Aquacardio | Lundi | [ ]  | 19 h  | 1 h 30 | Piscine |  |  |  | 110 $ | 17 sept. 2018 |  10 déc. 2018 |
| Aquazumba | Mardi | [ ]  | 8 h 45 | 1 h  | Piscine |  |  |  | 80 $ | 18 sept. 2018 |  11 déc. 2018 |
| Pilates au sol  | Mardi  | [ ]  | 10 h | 1 h | Salle de danse | 30 $ | 50 $ | 80 $ | 80 $ | 18 sept. 2018 | 11 déc. 2018 |
| Pilates au sol | Mardi | [ ]  | 11 h | 1 h | Salle de danse | 30 $ | 50 $ | 80 $ | 80 $ | 18 sept. 2018 | 11 déc. 2018 |
| Pilates au sol | Mardi  | [ ]  | 12 h | 1 h | Salle de danse | 30 $ | 50 $ | 80 $ | 80 $ | 18 sept. 2018 | 11 déc. 2018 |
| Yoga | Mardi  | [ ]  | 18 h | 1 h | Salle de combat | 30 $ | 50 $ | 80 $  | 80 $ | 18 sept. 2018 |  11 déc. 2018 |
| Ent. fonctionnel | Mercredi  | [ ]  | 12 h | 1 h | ½ gymnase | 55 $ | 80 $ | 110 $ | 110 $ | 19 sept. 2018 |  12 déc. 2018 |
| Strong by Zumba | Mercredi | [ ]  | 18 h  | 1 h | Salle de danse | 30 $ | 50 $ | 80 $ | 80 $ | 19 sept. 2018 |  12 déc. 2018 |
| Ent. fonctionnel | Jeudi  | [ ]  | 18 h | 1 h | ½ gymnase | 55 $ | 80 $ | 110 $ | 110 $ | 20 sept. 2018 |  13 déc. 2018 |

**\* Exige un abonnement au centre sportif**

**\*\* Aucun cours à la semaine d’étude du 8 au 12 octobre 2018**

**[ ] Je consens à recevoir les communications électroniques en lien avec le Centre sportif du Cégep de Rivière-du-Loup.**